



Genève – Nos ateliers ouvert à tous et toutes

<b>MAI 2019</b>	<b>Marche à pieds &amp; conscience du corps 10h à 11h30</b>	<b>Yoga &amp; Méditation 10h à 11h30</b>	<b>Yoga &amp; Pilates 10h à 11h30</b>
	Dimanche 12 mai	Samedi 25 mai	Samedi 11 mai

<b>JUIN 2019</b>	<b>Yoga 10h à 11h</b>	<b>Marche à pieds &amp; conscience du corps 10h à 11h30</b>	<b>Yoga &amp; Méditation 10h à 11h30</b>
	<b>Samedi 1 juin GRATUIT</b>	Samedi 29 juin	Dimanche 23 juin
	Samedi 15 juin		

<b>JUILLET 2019</b>	<b>Yoga 10h à 11h</b>	<b>Marche à pieds &amp; conscience du corps 9h15 à 10h45</b>	<b>Yoga &amp; Méditation 10h à 11h30</b>
	Samedi 6 juillet	Dimanche 14 juillet	Dimanche 21 juillet
	Samedi 20 juillet		

<b>Aout 2019</b>	<b>Yoga 10h à 11h</b>	<b>Marche à pieds &amp; conscience du corps 9h15 à 10h45</b>	<b>Yoga &amp; Méditation 11h30 à 13h00</b>
	Dimanche 25 aout	Samedi 31 aout	Samedi 31 Aout

<b>SEPTEMBRE 2019</b>	<b>Yoga 10h à 11h</b>	<b>Marche à pieds &amp; conscience du corps 10h à 11h30</b>	<b>Yoga &amp; Méditation 10h00 à 11h30</b>
	Samedi 21 septembre	Dimanche 22 septembre	Samedi 28 septembre

Inscrivez vous sur notre agenda en ligne [www.agenda.ch-yama](http://www.agenda.ch-yama),,,, scanner pour rediriger sur notre agenda en ligne

Informations complémentaire sur notre site [www.yamacoachingpilates.ch](http://www.yamacoachingpilates.ch) ou page facebook



Lausanne – Nos ateliers ouvert à tous et toutes

MAI 2019	<b>Marche à pieds &amp; conscience du corps</b> <b>10h à 11h30</b>	
	Samedi 18 mai	

JUN 2019	<b>Yoga</b> <b>10h à 11h</b>	<b>Marche à pieds &amp; conscience du corps</b> <b>10h à 11h30</b>
	<b>Dimanche 2 juin</b> <b>GRATUIT</b>	Samedi 8 juin
	Samedi 22 juin	

JUILLET 2019	<b>Yoga</b> <b>10h à 11h</b>	<b>Marche à pieds &amp; conscience du corps</b> <b>9h15 à 10h45</b>
	Samedi 13 juillet	Dimanche 7 juillet
		Samedi 27 juillet

Aout 2019	<b>Yoga</b> <b>10h à 11h</b>	
	Samedi 24 aout	

SEPTEMBRE 2019	<b>Yoga</b> <b>10h à 11h</b>	<b>Marche à pieds &amp; conscience du corps</b> <b>9h15 à 10h45</b>
	Dimanche 1 <sup>er</sup> septembre	Samedi 14 septembre

Inscrivez vous sur notre agenda en ligne [www.agenda.ch-yama](http://www.agenda.ch-yama),,,,  
scanner pour rediriger sur notre agenda en ligne

Informations complémentaire sur notre site [www.yamacoachingpilates.ch](http://www.yamacoachingpilates.ch) ou page facebook